

## Ogliastra diving snc di Casu Fabiana

P.IVA 01275540910

c/o Hotel La Torre Loc. Torre di Barì, 08042 Barì Sardo (OG)

Tel.: 3404204725 - 3402889460

info@ogliastradiving.it

www.ogliastradiving.com



## CHI E' OGLIASTRA DIVING

Il Centro subacqueo Ogliastra Diving si trova a Barì Sardo, in Ogliastra, la più selvaggia e incontaminata parte di costa, nella zona centro orientale della Sardegna, dove il blu e il verde dominano.

Qui in un mare cristallino, ricco di meraviglie, operiamo tutto l'anno, in estate presso numerose strutture ricettive della provincia, in inverno le uscite dal porto e le attività didattiche presso le Piscine locali.

Le nostre attività sono varie, per far conoscere a tutti il mare e le sue mille meraviglie:

semplici prove gratuite dell'attrezzatura subacquea, esperienze che introducono in modo semplice e simpatico nel mondo sommerso, corsi subacquei per principianti e per subacquei che vogliono migliorare le capacità in immersione, corsi istruttori, immersioni guidate, escursioni snorkeling, biologia marina, educazione ambientale, corsi di windsurf.

Ogliastra Diving è l'unico Diving in Italia ad aver ottenuto da Legambiente Turismo l'etichetta ecologica come azienda "Consigliata per l'impegno in difesa dell'ambiente", impegnata nel ridurre l'impatto delle proprie attività sull'ambiente, promuovere il proprio territorio, alleggerire e/o contenere il carico sul territorio riducendo l'impatto ambientale sul turismo, favorire vacanze più consapevoli.

Tutte le attività sono condotte da uno staff qualificato, profondo conoscitore di questo angolo di mondo e delle sue regole. Il nostro lavoro nasce dall'amore per la natura e per il mare in particolare, e questo cerchiamo di trasmettere agli amici che vengono a trovarci, con tanta allegria ed attenzione alle esigenze di tutti, piccoli e grandi, principianti ed esperti subacquei.

Benvenuti nel nostro Blu!

## PRODOTTI/SERVIZI

Forniamo di seguito una breve descrizione dei prodotti/servizi da noi offerti.

### PRODOTTI

I corsi da noi condotti come Istruttori PADI, NADD-CMAS e HSA prevedono programmi di esperienza, che introducono al mondo della subacquea, programmi ricreativi con il rilascio di brevetti che abilitano ad immergersi con accompagnatori professionisti o utilizzando il sistema di coppia, programmi professionali che abilitano alla supervisione di allievi subacquei e di subacquei brevettati, programmi specifici per l'insegnamento e l'accompagnamento di persone con disabilità fisiche e sensoriali. A questi si aggiungono i brevetti di specialità che consentono di approfondire gli aspetti della subacquea che maggiormente interessano. Particolare attenzione viene riservata ai piccoli con programmi specificamente a loro destinati e i corsi junior che ripercorrono le tappe di quelli per gli adulti, adattandosi perfettamente alle necessità dei piccoli futuri sub, garantendo divertimento in piena sicurezza.

### CORSI PADI

#### PROGRAMMI PER BAMBINI

##### BUBBLEMAKER



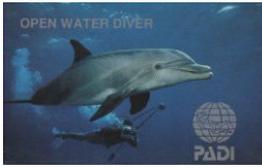
Presenta l'immersione subacquea come un'attività attraverso la quale i bambini, dagli otto anni in su, possono scoprire il mondo sommerso; sotto un'attenta supervisione i partecipanti attrezzati con l'ARA fanno un "giretto" in acqua bassa piscina o acque libere (massimo 2 metri), giocando.

##### JUNIOR SCUBA DIVER



Abilita i bambini di 10 anni compiuti a partecipare alle immersioni guidate, fino alla profondità massima di 12 metri, sotto la supervisione di un professionista; prevede tre sessioni teoriche, tre immersioni in acque confinate e due in acque libere, tutte accreditabili per il corso Open Water Diver.

## JUNIOR OPEN WATER



Abilita i bambini di 10 anni a partecipare alle immersioni di profondità massima 12 metri sotto la supervisione di un professionista; prevede cinque sessioni teoriche, cinque immersioni in acque confinate e quattro in acque libere.

## JUNIOR ADVANCED OPEN WATER



E' un corso per bambini di età minima 12 anni, si articola in cinque immersioni di avventura tra le quali la profonda (massimo 21 metri) e la navigazione sono obbligatorie, e tre sono a scelta tra quelle che vengono proposte dal diving center.

## CORSI RICREATIVI

### DISCOVER SCUBA DIVING



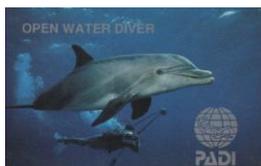
E' un corso di esperienza che conduce rapidamente gli allievi nell'ambiente delle acque libere, profondità massima 12 metri: dopo le semplici conoscenze teoriche e di svolgimento degli esercizi, i partecipanti si immergono in piccoli gruppi in un locale punto di immersione. Si tratta di un corso di esperienza senza il rilascio di brevetto, che prevede 1 immersione in acqua confinata ed una in acqua libera, entrambe accreditabili per il corso Open Water Diver.

### SCUBA DIVER



Abilita a partecipare alle immersioni guidate, fino alla profondità massima di 12 metri, sotto la supervisione di un professionista Padi; qualifica inoltre per ottenere la ricarica delle bombole, l'attrezzatura ed altri servizi; prevede tre sessioni teoriche, tre immersioni in acque confinate e due in acque libere, tutte accreditabili per il corso Open Water Diver.

### OPEN WATER DIVER



Abilita a partecipare alle immersioni di gruppo o ad immergersi autonomamente applicando il sistema di coppia, fino ad una profondità massima di 18 metri; qualifica inoltre ad ottenere la ricarica bombole, noleggio attrezzatura ed altri servizi; prevede 5 sessioni teoriche, 5 immersioni in acque confinate e 4 in acque libere.

## ADVENTURE IN DIVING



Guida gli allievi alla scoperta di specifiche aree di interesse subacqueo e li aiuta ad acquisire ulteriori esperienze nelle immersioni; prevede tre immersioni a scelta tra quelle di biologia, fotografia, relitti, notturne, barca, multilivello, videoripresa, e molte altre. Le tre immersioni possono essere accreditate come le prime tre delle cinque previste per conseguire il brevetto Advanced.

## ADVANCED OPEN WATER DIVER



Si articola in cinque immersioni di avventura tra le quali la profonda e la navigazione sono obbligatorie, tre sono a scelta tra quelle che vengono proposte dal diving center. Qualsiasi immersione del corso advanced può essere accreditata come prima immersione del relativo corso di specialità PADI.

## EMERGENCY FIRST RESPONSE



E' un programma composto da due corsi che possono essere condotti in sequenza o separatamente: "Emergency First Response - Primary Care" (RCP) ed "Emergency First Response - Secondary Care" (First Aid); insieme questi due corsi offrono conoscenza approfondita sulla Rianimazione Cardio Polmonare e sul Primo soccorso, alcune indicazioni utili per l'utilizzo di Defibrillatori Esterni Automatici (AED), gestione dell'ossigeno di emergenza. Per subacquei e non subacquei.

## EMERGENCY FIRST RESPONSE CARE FOR CHILDREN



Il corso Emergency First Response Care for Children è un innovativo corso di addestramento alla RCP, al DAE e al primo soccorso, che insegna ai partecipanti come prestare cure di emergenza a bambini (da uno ad otto anni di età) e a neonati (con età inferiore all'anno) feriti o malati. I partecipanti apprendono quali sono le emergenze in cui si possono trovare coinvolti i bambini, e come le loro condizioni differiscano da quelle degli adulti.

## RESCUE DIVER COURSE



Costituisce un momento basilare nella formazione di un subacqueo che ha l'opportunità di approfondire ed affinare la sua esperienza; un Rescue Diver applica alcune abilità acquisite durante il corso Open Water Diver preparandosi a prevenire e gestire incidenti, affrontare situazioni di emergenza più complesse e ad applicare tecniche di intervento diretto, per assistere i compagni in caso di emergenza, sia in acqua che fuori.

### **BREVETTI PROFESSIONALI**

## DIVEMASTER



Affina la capacità di risolvere i problemi sviluppata durante il corso Rescue e la estende alla gestione e alla prevenzione degli incidenti fino alla supervisione di allievi subacquei e di subacquei brevettati.

### **BREVETTI DI SPECIALITA'**

## MASSIMA ESECUZIONE DELL'ASSETTO



Affina il controllo dell'assetto del subacqueo oltre il livello di Open Water.

## PROJECT AWARE



Programma che non richiede immersioni ma solo lezioni teoriche nel corso delle quali subacquei e non vengono introdotti alla conoscenza dell'ecosistema acquatico e delle modalità per proteggerlo.

## AWARE CORAL REEF CONSERVATION



Programma che non richiede immersioni ma solo lezioni teoriche, quindi è indirizzato anche ai non subacquei. Insegna quale ruolo vitale rivestono i reefs corallini nell'ambiente marino e come questi ecosistemi siano attualmente minacciati.

## CORSI NADD-CMAS

### SCUBA EXPERIENCE



Un programma di breve durata, ideale per chi vuole provare l'emozione di immergersi nei centri subacquei NADD. In questo corso viene rilasciato un Certificato di Partecipazione ed un Libretto di Immersione, che attestano il conseguimento di nozioni teoriche e pratiche le quali possono valere anche come credito formativo per chi vorrà partecipare ad un corso Sommozzatore 1 stella NADD.

### OPEN WATER DIVER – P1



Il corso fornisce un insieme di conoscenze teoriche e pratiche, a chi vuole immergersi in sicurezza e tranquillità.

Il brevetto che si consegue consente di immergersi autonomamente con un compagno fino alla profondità di 18 metri.

Dopo questo percorso si può accedere già a diversi corsi di specialità al fine di perfezionare le diverse tipologie d'immersione. Per i più piccoli esiste il programma Baby Dolphin.

### ADVANCED EXPERIENCE – P2



Questo corso è dedicato ai subacquei che vogliono approfondire le conoscenze teoriche e le attività di immersione apprese nel corso Sommozzatore 1 stella NADD.

Durante il corso parteciperai a nuove emozionanti esperienze di immersione. Sono previsti anche approfondimenti sulle tecniche di primo soccorso e sul funzionamento delle attrezzature subacquee.

### RESCUE DIVER



In modo semplice e chiaro il subacqueo riceve le nozioni teoriche e pratiche che gli consentiranno di prevenire, gestire e controllare eventuali problemi durante l'attività subacquea.



DIVE GUIDE – P3



## BREVETTI PROFESSIONALI

Con questo corso incomincia il viaggio nella leadership dell'immersione. Il corso fornisce la preparazione teorica e pratica per organizzare e condurre gruppi di subacquei in immersione. Un Sommozzatore 3 stelle NADD può operare nei Diving Center come guida subacquea e condurre autonomamente alcuni programmi didattici.

ASSISTANT INSTRUCTOR - P4



Il corso di Assistant instructor avvicina sempre di più alla qualifica di istruttore e consente di aggiungere alla propria esperienza alcune conoscenze e abilità nelle tecniche di insegnamento. Con l'ottenimento della certificazione Assistant Instructor il subacqueo potrà svolgere più compiutamente l'attività di supporto agli istruttori Nadd durante i vari corsi e condurre autonomamente alcuni programmi didattici. Questo livello è anche un riconoscimento delle esperienze subacquee maturate negli anni.

OPEN WATER INSTRUCTOR–M1



Con questo corso inizia la carriera professionale dell'istruttore. Durante il corso viene fornita la preparazione teorico-pratica per preparare e condurre con successo il corso Open Water Scuba Diver Nadd.

## ADVANCED INSTRUCTOR – M2



**CMAS**  
Federazione ITA - F03

Questo corso è riservato agli Open Water Instructor che vogliono dirigere ed insegnare tutti i corsi dal livello Open Water Scuba Diver fino all'assistant Instructor. L'advanced Instructor Nadd può rilasciare diversi brevetti di specialità ad esclusione di quelli per i quali è previsto un corso di specializzazione.

## INSTRUCTOR TRAINER – M3



**CMAS**  
Federazione ITA - F03

Con questo corso si accede al Massimo livello didattico Nadd. E' riservato ad esperti Advanced Instructor che vogliono dedicarsi alla formazione di altri istruttori Nadd all'interno di scuole, diving e circoli subacquei.

## CORSI DI SPECIALITA'

Corsi fatti per migliorare le capacità in immersione o semplicemente per conoscere le mille sfaccettature della subacquea:

- Biologia marina
- Nitrox
- Deep scuba diver (40mt)
- Decompression diver air (48mt)
- Notturna
- Ricerca e recupero
- Grotta
- Muta stagna
- Altitudine
- Sotto ghiaccio
- Medic First Aid (Bls – Blsd)
- Oxygen provider
- Archeologia



**CMAS**  
Federazione ITA - F03

Associazione Nazionale Attività Subacquee e Natatorie per Disabili - ONLUS



**HSA Italia - Handicapped Scuba Association International**

*“HSA Italia - Associazione Nazionale Attività Subacquee e Natatorie per Disabili - Onlus organizzazione creata e sviluppata da **Aldo Torti**, opera fin dal 1973 a livello internazionale in qualità di agenzia indipendente di formazione subacquea e volontariato nel settore della disabilità.*

*In Italia HSA nasce intorno agli anni ottanta ed è stata la prima organizzazione a occuparsi di queste tematiche*

*Organizza attività sportive, culturali e ricreative per disabili fisici tramite la formazione, l’integrazione e la fruibilità*

*Si occupa dell’insegnamento di attività natatorie e subacquee a disabili fisici integrati con normodotati. Le persone disabili vengono inserite durante i corsi insieme ai cosiddetti normodotati con l’intento di non ghettizzare ma integrare, stimolare la conoscenza e la solidarietà.*

*Organizza corsi di formazione per tecnici Istruttori con specializzazione per l’assistenza sportiva a persone con limitazioni fisiche, grazie ai quali questi professionisti riescono ad adattare l’insegnamento alle realtà che di volta in volta si trovano davanti, come un abito su misura. Si occupa inoltre di diffondere il nuoto per disabili fisici come “ terapia” per potenziare e stimolare le autonomie e far conoscere le potenzialità che le attività acquatiche offrono al pubblico in genere e ai disabili in particolare.*

*Organizza manifestazioni ecologiche a tutela dell’ambiente.*

*I prestigiosi programmi di educazione subacquea e i corsi di formazione Istruttori e guide elaborati in molti anni di esperienza, sono riconosciuti internazionalmente e ineguagliati nel settore. HSA oggi è presente in 47 paesi nel mondo rendendo possibile l’ interscambio di esperienze.”*

**Per informazioni: HSA Italia – Associazione Nazionale Attività Subacquee e Natatorie per Disabili - ONLUS  
Milano Via F. Rosselli, 3 - Tel 02.537299 - Fax 02.57408326 – [www.hsaitalia.it](http://www.hsaitalia.it) - [info@hsaitalia.it](mailto:info@hsaitalia.it)**

## CORSI HSA

### OPEN WATER SCUBA DIVER



Il programma di formazione "Open Water" HSA prevede un elevato margine di sicurezza.

Gli studenti con limitazioni fisiche vengono preparati dagli Istruttori secondo i Physical Performance, Standards della HSA. Il criterio HSA di valutazione della preparazione del subacqueo si basa sulle sue raggiunte capacità e su uno speciale sistema di certificazione Multi-level, preciso e flessibile tanto da permettere di certificare numerosi subacquei disabili compresi paraplegici, tetraplegici e non vedenti.

I sistemi didattici permettono di insegnare contemporaneamente a subacquei con limitazioni fisiche e non, creando così un processo stimolante e d'integrazione.

L'Open water è un corso base completo che fornisce un brevetto di 1° Livello HSA. Non è richiesto alcun brevetto precedente per iscriversi al corso, sono necessarie una buona dimestichezza con l'acqua e capacità di galleggiamento e natatorie di base. Età minima 10 anni . Dai 10 ai 14 anni si consegue una certificazione Junior Open Water Scuba Diver HSA. Dai 15 anni in su si ottiene la certificazione Open water Scuba Diver HSA, che abilita ad immergersi ad una profondità massima di 18 metri.

I subacquei certificati Open Water HSA possono continuare il loro percorso nei livelli di certificazione Avanzati.

ADVANCED OPEN WATER  
SCUBA DIVER



DIVE BUDDY



Questo corso rilascia un brevetto di livello avanzato HSA. Concepito per affinare e perfezionare le tecniche di immersione, può accedervi un brevettato O.W.S.D. HSA di vario Livello con esperienza minima. La certificazione conseguita con questo corso consente di immergersi ad una profondità massima di 30 metri.

Il programma HSA "Dive Buddy" offre a tutti i subacquei la possibilità di ampliare le esperienze allargando i propri orizzonti sottomarini scegliendo come compagno di immersione un subacqueo disabile. Questo corso che rilascia la certificazione HSA DIVE BUDDY "Compagno di immersione per disabili", è concepito per chi è in possesso di un brevetto Open Water Diver o superiore rilasciato da una qualsiasi associazione riconosciuta, ed ha esperienza di immersione. Fornisce l'adeguata preparazione per immergersi con un compagno portatore di handicap.

## **ATTIVITA' SVOLTE:**

### **IMMERSIONI GUIDATE**

La gamma di immersioni guidate che siamo in grado di proporre è varia, adatta a subacquei di vario livello; ci spostiamo sia a nord che a sud della nostra base logistica verso punti di immersione localizzati sia presso la Marina di Bari Sardo che presso le zone costiere prospicienti a sud (Marina di Gairo e Tertenia) ed a nord della stessa (dalla spiaggia di Cea fino alla zona di capo Monte Santo), prevedendo di norma un'immersione la mattina ed una nel primo pomeriggio, o nel caso di immersioni cosiddette "long distance", due immersioni in successione, con spuntino a bordo.

### **ESCURSIONI SNORKELING**

L'escursione snorkeling è un'esperienza che consente di introdurre all'ambiente marino in modo semplice e rilassato; piccoli gruppi di persone, attrezzate di maschera, snorkel e pinne, vengono guidati nell'osservazione della vita marina nuotando in superficie. Nel corso di queste uscite gli istruttori forniscono brevi nozioni sulle specie animali e vegetali che popolano i fondali osservati. Può essere condotta partendo dalla costa o spostandosi in barca verso i punti da visitare.

### **ESCURSIONI**

Le escursioni lungo la costa vengono condotte lungo tutta la costa ogliastrina dalla Marina di Gairo, "*Monti é Ferru*" a Capo Monte Santo visitando le varie spiagge e cale che la caratterizzano; la durata è di mezza giornata.

### **EDUCAZIONE AMBIENTALE**

L'Educazione Ambientale è uno dei capi saldi della nostra attività, uno strumento efficace del quale ci serviamo per promuovere la conoscenza della natura e l'acquisizione di una coscienza ecologica soprattutto da parte dei più giovani. Per questo collaboriamo con Enti Pubblici, Enti di Ricerca Scientifica, Associazioni, e portiamo avanti nelle scuole dell'Ogliastra una serie di progetti in questo senso, adoperandoci con il nostro stesso modo di lavorare affinché l'Ambiente venga tutelato e non manchiamo di partecipare a tutte quelle manifestazioni utili a ribadire questi concetti.

## **SCUOLA DI WINSURF**

La scuola di winsurf propone corsi per bambini, a partire dai sei anni, e per gli adulti. Inoltre per i già esperti è possibile noleggiare l'attrezzatura.

### **SERVIZI OFFERTI:**

#### **RICARICA BOMBOLE E AFFITTO ATTREZZATURA**

Il diving è in grado di fornire un servizio di ricarica bombole e noleggio attrezzature quali: bombole da 12 litri con doppia rubinetteria della Seac sub, mute uomo donna e bambino Cressi sub e Seac sub, dalla taglia xs a quella extra large, erogatori Ellipse Cressi Sub , jacket Vector Chrome e Vector Origin della Mares, pinne Cressi Sub, bussole, torce e altri utili accessori, materiale di qualità per rendere le immersioni più piacevoli e sicure!